



A propos

RAMAE accompagne les individus et les organisations dans un processus de reconnexion profonde à soi, aux autres et à son histoire, pour un alignement profond entre performance professionnelle et bien-être personnel.

Nous croyons que nos héritages culturels, émotionnels et transgénérationnels influencent fortement notre façon de penser, de diriger, de collaborer, de nous réaliser et même le choix de l'entreprise dans laquelle nous choisissons de travailler.

RAMAE

Reconnectez-vous à votre
puissance originelle



Quelles sont les défis des entreprises ?

- Difficulté à recruter et fidéliser des talents.
- Manque d'engagement des équipes.
- Absence de cohésion et de vision partagée.

● Ces symptômes freinent la performance globale. Chez RAMAE, nous proposons une méthode humaine et puissante.

Notre promesse : vous reconnecter à votre puissance originelle et pérenniser votre croissance

UNE METHODE UNIQUE

Inspirée de la philosophie d'Ubuntu pour :

- Cartographier les talents individuels et collectifs.
- Aligner les valeurs personnelles et les objectifs de l'entreprise.
- Créer des connexions émotionnelles et professionnelles durables.
- Lever les blocages inconscients par l'hypnose et le coaching transgénérationnel.

Plus qu'une méthode, RAMAE est une philosophie d'accompagnement qui invite à explorer son identité profonde pour mieux incarner sa mission de vie et professionnelle.

Coache & Consultante Antoinette Nyoung



Fondatrice de RAMAE

- +15 ans d'expérience en management dans les grands groupes (banque, assurance en France)
- Coach exécutive diplômée de Cy Paris, Consultante en stratégie d'entreprise certifiée de HEC Paris, conférencière, autrice, formatrice
- Spécialisée en leadership, thérapies cognitives, hypnose, PNL Antoinette accompagne leaders, équipes et particuliers en quête de sens, d'alignement, de résultats tangibles dans leurs business et/ leurs vies personnelles.



Contact



Tel: +33 6 35 28 87 99 (France)
Tel: +237 6 94 89 12 64 (Cameroun)



www.ramae.org



Antoinette Nyoung
Formatrice en Leadership
d'Influence | Consultante en strat...



POURQUOI CHOISIR RAMAE ?

Les bénéfices concrets

- Engagement accru des collaborateurs.
- Amélioration de la performance collective.
- Renforcement de la fidélité et de l'attractivité RH.
- Croissance durable grâce à une culture alignée.

Modalités d'accompagnement

- Présentiel ou a distance
- (e-learning, classe virtuelle)
- Diagnostic préalable & évaluation post-accompagnement
- Coaching, consulting, recommandations et plan d'action personnalisé

Nos forces

- ☞ Une méthode éprouvée dans des entreprises de toutes tailles et auprès des particuliers
- ☞ Une expertise interculturelle France-Afrique.
- ☞ Une flexibilité permettant de répondre à vos besoins

ILS NOUS FONT CONFIANCE



Offres & Formations



NOS OFFRES POUR LES ENTREPRISES

- Coaching de performance individuelle & collective
- Formation : Leadership d'influence (gestion du temps, priorités, communication...)
- Consulting stratégique (gouvernance humaine, dynamique de transformation)
- Team building & séminaires expérientiels
- Conférences inspirantes
- L'arbre des Connexions RAMAE (cohésion, engagement, performance)

NOS OFFRES POUR LES PARTICULIERS

- Coaching personnalisé : transitions, confiance, clarté de mission, objectifs
- Accompagnement thérapeutique en hypnose et PNL
- Exploration identitaire & reconnexion à son histoire personnelle